

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа №10» г.Барнаула

**ПРИНЯТО**

педагогическим советом  
протокол № 1 от 29.03.2023г

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом директора МБУ ДО  
«СШ №10» г.Барнаула  
от 29.03.2023 № 59

**ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ОБУЧАЮЩИХСЯ  
МБУ ДО «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №10» г. БАРНАУЛА**

г. Барнаула

## **I. Общие положения**

1.1. Правила внутреннего распорядка (далее по тексту – Правила) для обучающихся муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа №10» г.Барнаула (далее по тексту – Учреждение), разработаны в соответствии с Федеральным законом РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; приказом Минобрнауки России от 15.03.2013 № 185 «Об утверждении Порядка применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания»; Уставом Учреждения.

1.2. Правила внутреннего распорядка являются локальным нормативным актом и определяют права, обязанности, ответственность обучающихся Учреждения, а также регламентируют деятельность, поведение и взаимоотношения обучающихся с работниками Учреждения в ходе учебно-тренировочного и соревновательного процессов.

1.3. Соблюдение Правил способствует утверждению сознательного отношения к спорту, укреплению дисциплины учебно-тренировочного процесса, организации труда, рациональному использованию рабочего и тренировочного времени, повышению усвоения программ, улучшению качества учебно-тренировочного и соревновательного процессов, полной реализации целей и задач, стоящих перед Учреждением.

1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями).

1.5. Вопросы, связанные с применением Правил, решаются администрацией Учреждения в пределах предоставленных прав и обязанностей, предусмотренных действующим законодательством РФ, самостоятельно или по согласованию с Педагогическим советом Учреждения.

## **II. Режим учебно-тренировочного процесса**

2.1. Зачисление в состав обучающихся производится после представления медицинского заключения (справки) об отсутствии медицинских противопоказаний для занятий спортом на основании добровольного волеизъявления детей или их родителей (законных представителей). После зачисления в Учреждение на каждого обучающегося формируется личное дело.

2.2. Учебно-тренировочный год (спортивный сезон) в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается согласно плану работы на спортивный сезон.

2.3. Продолжительность спортивного сезона в Учреждении составляет 52 недели учебно-тренировочных занятий, в том числе, в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным планам подготовки.

2.4. В соответствии с утвержденным расписанием учебно-тренировочных занятий в Учреждении устанавливается 6-ти дневная тренировочная неделя.

2.5. Учебно-тренировочный процесс Учреждения регламентируется план-графиком работы на учебно-тренировочный год (спортивный сезон), программой подготовки и расписанием учебно-тренировочных занятий, утверждаемых директором Учреждения.

2.6. Обучающиеся начинают подготовку к учебно-тренировочному занятию не позднее, чем за 15 минут до его начала.

### **III. Права и социальные гарантии обучающихся**

3.1. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, тренеров-преподавателей и других работников Учреждения. Применение методов психического и физического насилия по отношению к окружающим не допускается.

3.2. Обучающиеся имеют право:

- на освоение программы в объеме, установленном Учреждении;
- на пользование объектами спорта в Учреждении;
- на необходимое медицинское обеспечение;
- на материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем;
- на проезд к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий;
- на участие в спортивных соревнованиях, установленными правилами по видам спорта и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;
- на включение в составы спортивных сборных команд Алтайского края и Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов;
- на получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой Всероссийской спортивной классификации;
- на ознакомление со Свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с другими документами, регламентирующими Учреждение и осуществление деятельности Учреждения;
- на развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, физкультурных мероприятиях, спортивных

мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях и других массовых мероприятиях;

- на поощрение за успехи в спортивной и общественной деятельности;
- на осуществление иных прав в соответствии с законодательством об образовании, физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения, осуществляющей спортивную подготовку обучающихся.

#### **IV. Обязанности обучающихся**

##### **4.1. Обучающиеся обязаны:**

- добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебно-тренировочные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные тренером-преподавателем в рамках образовательной программы;

- соблюдать требования Устава и Правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления учебно-тренировочной и соревновательной деятельности;

- выполнять правила и нормы техники безопасности, санитарно-эпидемиологического режима и противопожарной защиты;

- бережно относиться к имуществу Учреждения, эффективно, безопасно использовать оборудование, инвентарь и приспособления, принимать меры к обеспечению сохранности указанного имущества.

В случае причинения Учреждению материального ущерба обучающийся (родители обучающихся/законные представители) привлекается к материальной и дисциплинарной ответственности в порядке, предусмотренном настоящими Правилами внутреннего распорядка и действующим законодательством Российской Федерации;

- соблюдать расписание учебно-тренировочных занятий, не опаздывать и не пропускать занятия без уважительной причины. При неявке на занятия по уважительным причинам поставить об этом в известность тренера преподавателя;

- на учебно-тренировочных занятиях строго выполнять все распоряжения тренера-преподавателя;

- быть вежливым, выдержанным, дисциплинированным, соблюдать чистоту и порядок на территории и в помещениях Учреждения;

- приходить на учебно-тренировочные занятия в спортивной форме (экипировке);

- заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому самосовершенствованию, вести здоровый образ жизни;

- строго соблюдать требования врачебного контроля, регулярно, проходить углубленные медицинские обследования;

- систематически вести дневник спортсмена;
- во время проведения учебно-тренировочного занятия выключать сотовые телефоны;
- уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Учреждения, не создавать препятствий для получения образования другими обучающимися, не допускать высказываний и действий, нарушающих законные права и интересы других обучающихся и работников Учреждения;
- выполнять распоряжения работников Учреждения в отношении соблюдения Правил внутреннего распорядка.

#### 4.2. Обучающимся запрещается:

- приносить, передавать, использовать в помещениях и на территории Учреждения оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества;
- приносить, передавать, использовать любые предметы и вещества, которые могут привести к взрывам, возгораниям и отравлению;
- находиться в помещениях Учреждения в верхней одежде и головном уборе;
- применять физическую силу в отношении других обучающихся, работников Учреждения и иных лиц;
- передавать пропускные документы в Учреждение обучающегося другому лицу;
- во время учебно-тренировочных занятий пользоваться мобильными телефонами;
- приносить, передавать, использовать в Учреждении и на ее территории оружие, взрывчатые и огнеопасные вещества, горючие жидкости, спиртные напитки, табачные изделия, пиротехнические изделия, газовые баллончики, токсические и наркотические вещества, а также курительные смеси, содержащие наркотические средства и психотропные вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участникам физкультурно-спортивного процесса и (или) деморализовать учебно-тренировочный процесс;
- приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;
- играть в азартные игры;
- приносить в Учреждение или распространять среди обучающихся порно графическую, террористическую и иную экстремистскую литературу, иллюстрации, видеоматериалы;
- пропускать учебно-тренировочные занятия без уважительных причин;
- опаздывать на физкультурно-спортивные мероприятия (занятия);
- самовольно покидать спортивные (спортивный зал или спортивную площадку во время занятий), культурные и массовые мероприятия без разрешения тренера-преподавателя;
- иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;
- применять физическую силу, воровство, запугивание, вымогательство в отношении других обучающихся, работников Учреждения, а также бегать по территории Учреждения, шуметь, толкать друг друга, бросаться

предметами и употреблять непристойные выражения и жесты в адрес любых лиц;

- употреблять различные виды допингов, пропагандировать их применение;

- пропагандировать насилие и жестокость как средство решения межличностных или общественных отношений;

- оставлять ценные вещи в раздевалках;

- нарушать санитарно-гигиенические правила и нормы;

- наносить на стены, столы и в других местах какие-либо надписи и рисунки, расклеивать и вывешивать объявления без разрешения администрации Учреждения;

- портить имущество Учреждения или использовать его не по назначению, совершать действия, нарушающие чистоту и порядок;

- использовать средства мобильной связи во время проведения учебно-тренировочных занятий, вступительных испытаний и физкультурно-спортивных мероприятий;

- перемещать из помещения в помещение без разрешения администрации или материально-ответственных лиц Учреждения мебель, оборудование и другие материальные ценности;

- передвигаться в помещениях Учреждения на скутерах, велосипедах, роликовых коньках, досках и других подобных средствах транспортного и спортивного назначения;

- осуществлять любительскую или профессиональную кино-, фото- и видео съемку в помещениях Учреждения, без разрешения администрации;

- осуществлять без разрешения администрации Учреждения предпринимательскую деятельность, в том числе торговлю с рук, столиков, лотков и т.п., а также оказывать иные платные услуги (ремонт, прокат, видео- и звукозапись, фотографирование и т.п.);

- открывать и входить в хозяйственные помещения Учреждения, не предназначенные для нахождения там людей»;

- совершать любые действия, влекущие за собой опасность для окружающих, для собственной жизни и здоровья.

## **V. Поощрения обучающихся**

5.1. За успехи в учебно-тренировочной, спортивной и общественной деятельности, благородные поступки приказом директора Учреждения устанавливаются следующие виды морального и материального поощрения:

- объявление благодарностей директора;

- награждение грамотой;

- награждение ценным подарком;

- благодарственное письмо родителям (законным представителям);

- размещение фото спортсмена на информационных стендах, официальном сайте, страницах групп в социальных сетях.

5.2. Награждение ценным подарком осуществляется за счет внебюджетных финансовых средств по представлению тренера-преподавателя.

5.3. Приказ о поощрении спортсмена доводится до сведения обучающегося на общем собрании группы. Выписка из приказа о поощрении храниться в личном деле обучающегося.

## **VI. Ответственность обучающихся**

6.1. Нарушения тренировочной дисциплины, т.е. неисполнение или ненадлежащее исполнение по вине обучающегося своих обязанностей, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации, Уставом Учреждения, Правилами внутреннего распорядка для обучающихся, влечет за собой применение мер дисциплинарного воздействия с занесением в личное дело. За нарушение тренировочной дисциплины к обучающимся может быть применено одно из следующих дисциплинарных взысканий:

6.1.1. Замечание:

- за систематические опоздания на занятия;
- за пропуски занятий без уважительной причины;
- за нарушения правил поведения в Учреждении, предусмотренных настоящими Правилами внутреннего распорядка для обучающихся.

6.1.2. Выговор:

- за систематическое нарушение правил поведения в Учреждении, предусмотренных настоящими Правилами внутреннего распорядка для обучающихся;
- за систематические пропуски занятий по неуважительным причинам;
- за неуважение, выраженное в посягательстве на честь и достоинство работников Учреждения.

6.1.3. Отчисление из Учреждения:

- за совершение противоправных действий, неоднократных грубых нарушений Устава, Правил внутреннего распорядка для обучающихся (под неоднократностью понимается совершение 2 и более грубых нарушений дисциплины в течение спортивного сезона). Грубым нарушением признается нарушение, которое повлекло или могло повлечь за собой тяжкие последствия в виде:

- причинения ущерба жизни и здоровью обучающихся, работников, посетителей Учреждения;
- причинения ущерба имуществу Учреждения, имуществу обучающихся, работников, посетителей Учреждения;
- дезорганизации работы Учреждения;
- при наличии медицинского заключения, препятствующего учебно-тренировочным занятиям;
- невыполнение контрольно-переводных нормативов;
- за систематические пропуски занятий без уважительных причин. О предстоящем отчислении информируются родители (законные

представители) обучающегося; решение об отчислении принимается Педагогическим советом и оформляется приказом директора Учреждения.

6.2. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее чем через один месяц со дня обнаружения проступка и не позднее чем через шесть месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни обучающегося и (или) нахождения его на каникулах. Не допускается отчисление обучающегося во время болезни, каникул и академического отпуска.

6.3. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

6.4. Дисциплинарное взыскание оформляется приказом директора Учреждения. Основанием для издания приказа о наложении дисциплинарного взыскания является представление заместителя директора по спортивной подготовке, к которому прилагается объяснение обучающегося, совершившего дисциплинарный проступок и, при необходимости, иные документы.

6.5. При наложении дисциплинарного взыскания должны учитываться тяжесть проступка, обстоятельства, при которых он совершен, поведение обучающегося, его успеваемость.

6.6. Приказ (распоряжение) о применении дисциплинарного взыскания с указанием мотивов его применения объявляется (сообщается) обучающемуся, подвергнутому взысканию, под роспись в десятидневный срок. Если обучающийся отказывается ознакомиться с указанным приказом под роспись, то составляется соответствующий акт, с указанием причин отказа.

6.7. Если в течение шести месяцев со дня применения дисциплинарного воздействия обучающийся не будет подвергнут новому дисциплинарному воздействию, то он считается не имеющим дисциплинарного взыскания.

6.8. Дисциплинарное взыскание может быть обжаловано в порядке, установленном законодательством.

## **VII. Защита прав обучающихся**

7.1. В целях защиты своих прав обучающиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в администрацию Учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод;
- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

## **VIII. Заключительные положения**

8.1. Настоящие правила внутреннего распорядка для обучающихся доводятся до сведения обучающихся всех тренировочных групп, родителей

(законных представителей) в Учреждении, размещаются на информационных стендах, на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

8.2. Правила вступают в действие с момента утверждения приказом директора Учреждения.

8.3. Срок действия настоящих правил - бессрочно.