

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом МБУ ДО «СШ №10»  
г.Барнаула  
протокол № 4 от 28.08.2025г.

Утвержден  
приказом директора МБУ ДО «СШ № 10»  
г.Барнаула  
№ 130 от «01» сентября 2025г.

**Календарный учебный график  
МБУ ДО «Спортивная школа №10» г. Барнаула  
на 2025/2026 учебный год**

**1. Общие сведения**

Календарный учебный график составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 30 апреля 2022 года;
- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями) от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам»;
- Устав МБУ ДО «Спортивная школа №10» (далее – СШ).

**2. Календарный учебный график**

МБУ ДО «Спортивная школа №10» осуществляет деятельность по реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта (физкультурно-спортивной направленности) по реализуемым видам спорта:

Программа в соответствии с учебным планом (наименование)	Вид программы	Срок реализации
Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «СПОРТИВНАЯ БОРЬБА»	Общеразвивающая	3 года

**3. МБУ ДО «Спортивная школа №10» осуществляет свою деятельность на объектах собственности, находящихся у него в оперативном управлении по адресам:**

- Алтайский край, г. Барнаул, ул. Маяковского, 1.

По договорам безвозмездного пользования:

- Алтайский край, г. Барнаул, ул. Шукшина, 30 (МБОУ «СОШ №107»);
- Алтайский край, город Барнаул, ул. Тимуровская, 15. (КГБ ПОУ «АУОР»)

**4. Сроки начала и окончания учебного года:**

- Учебный год в учреждении начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа.

**5. Продолжительность учебного года, учебной недели:**

- Продолжительность учебного года: с 1 сентября по 31 августа;
- Каникулы: с 31 декабря 2025 по 11 января 2026 (12 дней)  
с 01 июля по 11 августа 2026 (42 дня)

В каникулярное время педагогические работники осуществляют свою деятельность согласно п.6 ст.47 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказа Министерства образования и

науки Российской Федерации от 11.05.2016 № 536 «Об утверждении Особенности режима рабочего времени и времени отдыха педагогических и иных работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность».

- Учреждение может проводить учебно-тренировочные сборы. Обучающиеся могут выезжать в спортивно-оздоровительные лагеря для продолжения учебно-тренировочных занятий, с условием, что выезд организует сам тренер-преподаватель, количество недель в учебном году - 46.

#### **6. Продолжительность занятий.**

Продолжительность каждого тренировочного занятия определяется государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами и составляет: в спортивно-оздоровительных группах не должна превышать двух академических часов.

#### **Объем учебно-тренировочной нагрузки в неделю составляет:**

спортивно-оздоровительные группы (1 и 2 год обучения) – 5 часов;

спортивно-оздоровительные группы (3 год обучения) – 6 часов;

#### **Количественный состав групп составляет (минимальный/максимальный):**

спортивно-оздоровительные группы (весь период) – 10/20 человек;

При составлении расписания учебно-тренировочных занятий продолжительность одного занятия рассчитывается в академических часах исходя из недельного объема учебно-тренировочной нагрузки.

Максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в зависимости от возрастных особенностей составляет:

- на спортивно-оздоровительном этапе (стартовый уровень) – один-два часа.

По дополнительным общеразвивающим программам принимаются дети от 6 до 8 лет.

Объем нагрузки на учебно-тренировочном занятии определяется тренером – преподавателем в соответствии с месячным планом и учётом индивидуальных особенностей обучающихся. Возможно изменение интенсивности и объёма нагрузки на занятии в соответствии с физиологическими особенностями организма обучающихся.

#### **7. Режим работы образовательного учреждения.**

Занятия в учреждении проводятся с 8.00 до 20.00, для детей в возрасте от 16 до 18 лет до 21.00, в соответствии с утвержденным расписанием.

#### **8. Перечень проводимых праздников для воспитанников (обучающихся).**

- Спортивно-массовые мероприятия и спортивные соревнования согласно утвержденному календарному плану спортивно-массовых мероприятий.

#### **9. Праздничные дни.**

- Праздничные дни могут использоваться как выходные по решению тренера-преподавателя группы. В случае решения тренера-преподавателя о необходимости проведения учебно-тренировочного занятия в выходной день в целях соблюдения периодичности и неразрывности учебно-тренировочного процесса в недельном цикле, занятия проводятся согласно утвержденному расписанию.

#### **10. Сроки проведения системы мониторинга достижений детьми планируемых результатов освоения программы.**

- Два раза в год (октябрь, май) проводится тестирование по общей физической и специальной физической подготовке после завершения спортивного сезона, учебного года по результатам выступлений в спортивных соревнованиях.