

Аннотация
к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки
по виду спорта «ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА»

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «греко-римская борьба» (далее – Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке в МБУ ДО «Спортивная школа №10» г. Барнаула.

Программа разработана с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «греко-римская борьба», утвержденным приказом Минспорта России от 30.11.2022 года № 1091, с учётом примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «греко-римская борьба», утверждённой приказом Минспорта России от 14.12.2022 г. № 1221.

Срок реализации программы: 5 лет.

Реализация программы спортивной подготовки осуществляется на этапах:

Начальной подготовки – 4 года, на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3-4 года, на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства срок реализации не ограничивается.

Возраст обучающихся: 7 лет и старше.

Основная цель программы: Достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

Программа позволяет комплексно решать оздоровительные, образовательные, воспитательные задачи, обеспечивая дифференцированный подход к спортсменам, их физической подготовке, состоянию здоровья.

Учебно-тренировочный процесс осуществляется в очной форме в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

Основные виды учебно-тренировочного процесса:

- учебно-тренировочные занятия;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- учебно-тренировочные мероприятия (сборы).

Основные формы учебно-тренировочного занятия:

- групповые, индивидуальные, смешанные и иные занятия.

Программа содержит следующие разделы:

1. Общие положения.

2. Характеристику Программы.

3. Систему контроля.

4. Рабочую программу по виду спорта «греко-римская борьба».

5. Особенности осуществления спортивной подготовки по виду спорта «греко-римская борьба»

6. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

Раздел 1 «Общие положения» отражает цели и задачи, характеристику вида спорта и его отличительные особенности.

Раздел 2 «Характеристика Программы» отражает:

- сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество обучающихся в группах на этапах спортивной подготовки;

- объем Программы (норматив количества часов в неделю и общее количество часов в год);

- виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной

образовательной программы спортивной подготовки;

- перечень учебно-тренировочных мероприятий;

- виды спортивных соревнований по этапам и годам спортивной подготовки;

- годовой учебно-тренировочный план;

- календарный план воспитательной работы;

- план мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним;

- планы инструкторской и судейской практики;

- планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

Раздел 3 «Система контроля» отражает требования к результатам прохождения Программы. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации обучающихся по годам и этапам спортивной подготовки.

Раздел 4 «Рабочая программа по виду спорта «греко-римская борьба» отражает программный материал для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематический план по этапам спортивной подготовки и разделам спортивной подготовки.

Раздел 5 и 6 отражает особенности осуществления спортивной подготовки по виду спорта «греко-римская борьба» и условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для прохождения спортивной подготовки, обеспечение спортивной экипировкой, кадровые условия реализации Программы).

В заключительной части Программы: информационно-методические условия реализации Программы и перечень Интернет-ресурсов, необходимый для использования в работе лицами, осуществляющими спортивную подготовку, и при прохождении спортивной подготовки обучающимися.

Оформление результатов промежуточной и итоговой аттестации, а также подведение итогов и установление уровня освоения программы осуществляются в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке проведения текущего контроля, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся в МБУ ДО «Спортивная школа №10» г. Барнаула.