

Аннотация
к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки
по виду спорта «ТХЭКВОНДО ИТФ»

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «тхэквондо ИТФ» (далее – Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке в МБУ ДО «Спортивная школа №10» г. Барнаула.

Программа разработана с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «тхэквондо ИТФ», утвержденным приказом Минспорта России от 23 ноября 2022 года № 1059, с учётом примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «тхэквондо ИТФ», утверждённой приказом Минспорта России от 22.12.2022 № 1351.

Срок реализации программы: 5 лет.

Реализация программы спортивной подготовки осуществляется на этапах:

Начальной подготовки – 3 года, на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 4 года, на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства срок реализации не ограничивается.

Возраст обучающихся: 7 лет и старше.

Основная цель программы: Достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

Программа позволяет комплексно решать оздоровительные, образовательные, воспитательные задачи, обеспечивая дифференцированный подход к спортсменам, их физической подготовке, состоянию здоровья.

Учебно-тренировочный процесс осуществляется в очной форме в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

Основные виды учебно-тренировочного процесса:

- учебно-тренировочные занятия;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- учебно-тренировочные мероприятия (сборы).

Основные формы учебно-тренировочного занятия:

- групповые, индивидуальные, смешанные и иные занятия.

Программа содержит следующие разделы:

1. Общие положения.
2. Характеристику Программы.
3. Систему контроля.
4. Рабочую программу по виду спорта «тхэквондо ИТФ».
5. Особенности осуществления спортивной подготовки по виду спорта «тхэквондо ИТФ».
6. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

Раздел 1 «Общие положения» отражает цели и задачи, характеристику вида спорта и его отличительные особенности.

Раздел 2 «Характеристика Программы» отражает:

- сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество обучающихся в группах на этапах спортивной подготовки;

- объем Программы (норматив количества часов в неделю и общее количество часов в год);
- виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки;
- перечень учебно-тренировочных мероприятий;
- виды спортивных соревнований по этапам и годам спортивной подготовки;
- годовой учебно-тренировочный план;
- календарный план воспитательной работы;
- план мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним;
- планы инструкторской и судейской практики;

- планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

Раздел 3 «Система контроля» отражает требования к результатам прохождения Программы. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации обучающихся по годам и этапам спортивной подготовки.

Раздел 4 «Рабочая программа по виду спорта «тхэквондо ИТФ» отражает программный материал для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематический план по этапам спортивной подготовки и разделам спортивной подготовки.

Раздел 5 и 6 отражает особенности осуществления спортивной подготовки по виду спорта «тхэквондо ИТФ» и условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, обеспечение спортивной экипировкой, кадровые условия реализации Программы).

В заключительной части Программы: информационно-методические условия реализации Программы и перечень Интернет-ресурсов, необходимый для использования в работе лицами, осуществляющими спортивную подготовку, и при прохождении спортивной подготовки обучающимися.

Оформление результатов промежуточной и итоговой аттестации, а также подведение итогов и установление уровня освоения программы осуществляются в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке проведения текущего контроля, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся в МБУ ДО «Спортивная школа №10» г. Барнаула.