

# ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ВИДА СПОРТА «ТХЭКВОНДО ИТФ»

## *Общие положения*

Настоящие правила вида спорта «тхэквондо ИТФ» (далее – Правила) разработаны общероссийской спортивной федерацией по виду спорта «тхэквондо ИТФ» (далее – Федерация), утвержденных Международной федерацией тхэквондо ИТФ (International Taekwon-Do Federation (ITF)), являются обязательными для организаций, проводящих соревнования по тхэквондо ИТФ на всей территории Российской Федерации.

Спортивные соревнования проводятся в спортивных дисциплинах, которые включены во Всероссийский реестр видов спорта и которые содержат в своих наименованиях слова: «весовая категория», «спарринг-командные соревнования», «формальный комплекс», «формальный комплекс-группа», «специальная техника», «специальная техника-группа», «разбивание досок», «разбивание досок-группа», «спарринг постановочный-самооборона».

На чемпионатах и первенствах мира и Европы, чемпионатах и первенствах России, Кубках России, всероссийских, межрегиональных, региональных, муниципальных соревнованиях спортсменов должен выступать только в своей возрастной группе, установленной настоящими Правилами. Спортсмен, не соответствующей возрастной группы не допускается до соревнований, а в случае обнаружения несоответствия снимается с соревнований.

По всем спорным спортивным ситуациям, не нашедших отражения в настоящей редакции Правил, принимает решение Главный Судья Соревнований в соответствии с международными правилами по виду спорта «тхэквондо ИТФ».

Официальные лица (представители команд, тренеры, спортсмены и судьи), принимающие участие в соревнованиях, обязаны в своих действиях руководствоваться настоящими Правилами.

## Характер соревнований и способы проведения

### Характер соревнований

1. По характеру соревнования делятся на:

- а) личные;
- б) командные;
- в) лично-командные.

2. В личных соревнованиях определяются только личные результаты и места участников в своих весовых категориях, формальных комплексах, специальной технике и разбивании досок. В командных соревнованиях или группах, команды (группы) встречаются друг с другом, и по результатам этих встреч определяются места команд. В лично-командных соревнованиях место команды определяется в зависимости от суммы личных результатов её

участников, в соответствии с полученными медалями. Если в результате две или более команды имеют одинаковое количество золотых медалей, то для определения командного места считают количество серебряных и бронзовых медалей.

### Система проведения соревнований

В зависимости от системы выбывания участников соревнования проводятся:

- на международных и всероссийских соревнованиях проводятся по олимпийской системе без утешительных встреч;
- на международных соревнованиях по круговой системе;

Порядок встреч между участниками (командами) в каждой спортивной дисциплине определяется жеребьевкой.

### Участники соревнований

#### Возрастные группы

- только на всероссийских соревнованиях – мальчики и девочки: 10 лет;
- на международных и всероссийских соревнованиях - юноши и девушки: 11-13 лет;
- юниоры и юниорки: 14-17 лет. В весовой категории (поединки) и в командных соревнованиях-спарринге юниоры и юниорки делятся на две возрастные категории 14-15 и 16-17 лет;
- мужчины и женщины: старше 18 лет.

### Допуск участников к соревнованиям

1. Условия допуска участников к соревнованиям, их квалификация, перечень спортивных дисциплин (весовая категория, формальный комплекс, спарринг, спарринг постановочный, специальная техника, разбивание досок), а также перечень представляемых на комиссию по допуску документов регламентируется Положением. Заявки организаций на участие команд или спортсменов оформляются по установленной форме с обязательным наличием заверенных печатями подписей руководителя организации, тренера и врача, удостоверяющих соответствующую подготовку участников соревнований.
2. Допуск участников осуществляется комиссией по допуску. Комиссия назначается Главной судейской коллегией (далее – ГСК) Федерации в составе председателя комиссии, представителя проводящей организации, главного судьи или его заместителя, главного секретаря, врача соревнований и членов комиссии, которые проверяют заявки и документы участников на соответствие требованиям Положения.

### Медицинский контроль.

1. Каждый участник соревнований обязан регулярно проходить медицинское обследование не позднее, чем за полгода до соревнований и иметь соответствующее письменное подтверждение о возможности участия в соревнованиях. Спортивные организации, которые представляют участников соревнований, несут ответственность за здоровье своих спортсменов и их готовность к участию в соревнованиях. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании от несчастных случаев и полиса обязательного медицинского страхования.
2. Медицинское обеспечение на соревнованиях осуществляется врачебным персоналом медучреждений.

### Антидопинговый контроль.

1. Использование запрещенных методов и допинговых препаратов запрещено. Любое нарушение Антидопинговых правил ИТФ предусматривает соответствующее наказание. Детали антидопингового положения должны быть частью Положения о соревнованиях.
2. Спортсмены и/или другие лица несут ответственность за знание того, что представляет собой нарушение антидопинговых правил, а также субстанций и методов, включенных в запрещенный список ВАДА.
3. Персональной обязанностью каждого спортсмена является недопущение попадания запрещенной субстанции в его организм, а также недопущение использования запрещенных методов.
4. Допинг-контроль может быть осуществлен во время любого официального спортивного соревнования, а также в любое другое время.
5. Санкции за прием допинга. Если, в результате медицинского освидетельствования, обнаруживается прием допинга участником, Судейский комитет Федерации не допускает его к участию в соревнованиях и турнире. Дисциплинарный комитет ИТФ, в дальнейшем, может применить прочие дисциплинарные санкции к данному участнику.

В дисциплине «весовая категория» участники соревнований делятся на следующие возрастные группы и весовые категории:

### Взвешивание участников

- 8.1. Процедура взвешивания устанавливает соответствие веса участника в пределах одной из весовых категорий.
- 8.2. Уполномоченные Оргкомитетом лица проводят взвешивание для подтверждения соответствия заявкам, присланным

организациями/участвующими сторонами. Взвешивание должно начинаться не ранее, чем за 72 часа и заканчиваться не позднее, чем за 1 час до начала соревнований. Порядок и время взвешивания участников соревнований указывается в Регламенте соревнований. Спортсмен, опоздавший или не явившийся на взвешивание в отведенное время, к соревнованиям не допускается.

8.3. Участники должны представлять на взвешивании свои дан-сертификаты ИТФ и паспорта, и удостоверяющие личность документы.

8.4. К участию в соревнованиях по спаррингу допускаются только те спортсмены, которые прошли взвешивание.

8.5. Спортсмены, вес которых превышает указанный в заявке, не допускаются к участию в личном спарринге, если он или она не попал (а) в свою весовую категорию при повторном взвешивании. Спортсмен может быть переведен в следующую весовую категорию если такая возможность была оговорена в Положении соревнований.

8.6. Спортсмен, не попавший с первого раза в свою весовую категорию может быть допущен к взвешиванию во второй раз до окончания процедуры взвешивания, оговоренной в Регламенте соревнований.

8.9. Весы должны показывать с точностью до 0.01 кг.

### **Форма одежды участника**

1. Участники должны быть одеты в добок ИТФ утвержденного образца.
2. В перерывах между выступлениями участники могут быть одеты в спортивные костюмы и спортивную обувь.

### **Защитное оборудование участника**

1. Обязательное защитное оборудование для спортсменов, выступающих в спарринге.
2. Обязательно ношение защитной экипировки на руках и стопах, утвержденного ИТФ образца. Защитные перчатки должны быть закрытого типа и должны иметь фабричную маркировку веса 10 OZ (унций), не иметь повреждений и закреплены на руках с помощью мягкого тейпа. Такие защитные перчатки допускаются только среди участников возрастных групп 14-17 лет (юниоры и юниорки) и среди мужчин и женщин. Участники соревнований возрастной группы 11-13 лет должны иметь защитные перчатки открытого типа (открытая ладонь).
3. Обязательно ношение капы.
4. Всем участникам обязательно ношение защитного (соревновательного) шлема с закрытой верхней частью.
5. Всем участникам обязательно ношение протекторы на голень.

## Обязанности и права участников

Участник обязан:

1. Строго соблюдать Положение, Правила, Программу соревнований. Выполнять требования судей.
2. Своевременно выходить на татами по вызову судейской коллегии.
3. Быть корректным по отношению ко всем участникам соревнований и зрителям.

Участник имеет право своевременно получать необходимую информацию о ходе соревнований, Программу соревнований, изменения в Программе соревнований. А также получать информацию о решениях принятых Судейской комиссией через официального представителя своей команды.

## Тренеры команд.

1. Все тренеры должны знать и строго соблюдать Правила.
2. Все тренеры несут ответственность за то, чтобы их спортсмены были вежливы и придерживались правил соревнований ИТФ.
3. Тренер во время соревнований должен быть одет в спортивный костюм и спортивную обувь. Спортивные костюмы должны иметь маркировку команды.
3. Тренеру разрешается взять с собой полотенце и бутылку воды для спортсмена.
4. Во время соревнований по спаррингу, формальным комплексам или спаррингу постановочному - самообороне тренер должен находиться на расстоянии не менее 1 метра от ковра. Во время состязаний тренер должен вести себя так, чтобы не мешать ходу поединка, не вмешиваться в ход поединка. Давать словесные рекомендации участникам допускается только в перерыве между раундами.
5. Тренеры должны безоговорочно подчиняться командам судьи или решениям. Только тренер имеет право подать официальный протест.

## Судейская коллегия

Состав судейской коллегии

Состав Судейской коллегии утверждается соответствующей федерацией или организацией проводящей соревнования.

В судейскую коллегия входят:

- а) главная судейская коллегия:
  - главный судья;
  - главный секретарь;

- технический делегат.

б) судейская коллегия:

- арбитры;

- рефери;

- боковые судьи.

Кроме того, проведение соревнований обеспечивают:

- врачи, медицинские сестры.

Центральный рефери во время спарринга контролирует его ход на ковре. Во время формальных комплексов и спарринга постановочного - самообороны центральный рефери должен сидеть по центру среди 5 судей. Во время спарринга боковые судьи должны располагаться по четырем углам ковра.

Во время формальных комплексов и постановочного спарринга – самообороны судьи должны располагаться напротив стола жюри.

Члены жюри и судьи должны быть одеты в форму, регламентированную судейскими Правилами ИТФ (темно-синий пиджак, белая рубашка, темно-синие брюки, темно-синий галстук, белая спортивная обувь и белые носки). При высоких температурах судьи могут носить рубашки с коротким рукавом. Судьи должны иметь документ, подтверждающий судейскую категорию.

Видеорегистрация считается корректной, если установлено не менее 2-х камер.

Комитет по рассмотрению видеопротеста состоит из:

- не менее 2-х представителей ГСК;

- арбитра соответствующего ринга;

- любого судьи с соседнего ринга.

Видеопротест подаётся непосредственно во время соревнования (спарринга, формального комплекса – после вынесения решения, специальной техники – после вынесения решения, разбивания досок – после вынесения решения) и рассматривается комиссией. В случае его отклонения, тренер лишается права на видеопротест в течение поединка.

Причины обращения к процедуре видеопротеста:

- незафиксированный нулевой балл в формальных комплексах;

- незащищенный удар оценкой в 4 или 5 баллов в спарринге;

- незафиксированная обязательная техника в спарринге;

- некорректно назначенное замечание, жёлтая или красная карточка в спарринге.

### Обязанности арбитра

Арбитр во время соревнований располагается за судейским столом и выполняет следующие функции:

- вызывает на площадку судей, спортсменов, представляет участников пар, а также объявляет результат в случае отсутствия судьи-информатора;

- осуществляет контроль за правильностью судейства на площадке, выполнением своих обязанностей техническими секретарями, судьями-секундометристами, судьями при участниках;
- решение спорных ситуаций;
- вынесение решение о дисквалификации спортсмена или секунданта, досрочном прекращении боя, присвоении победы ввиду явного преимущества;
- оценка качества работы судей, входящих в состав совета ринга;
- соблюдение режима труда и отдыха судейской бригады ринга.

### Обязанности рефери

Рефери находится в пределах рабочей зоны. Он должен следить за тем, чтобы его решения правильно фиксировались на табло. Рефери должен убедиться в том, что площадка для соревнований, принадлежности, униформа, гигиена, технический персонал и т.д. находятся в надлежащем порядке перед началом схватки. Перед началом соревнований судьи должны ознакомиться со звуком гонга или другого сигнала, обозначающего окончание времени спарринга на их ринге и местонахождением доктора или медицинского помощника. Осуществляя контроль площадки для соревнований, судьи должны обратить внимание на то, чтобы поверхность площадки была ровной и чистой, без щелей между листами и чтобы форма одежды участников соответствовала требованиям Правил.

Рефери должен следить за тем, чтобы зрители или фотографы не создавали опасности или риска травмы для участников. Необходимые в ходе спарринга команды, объявление оценок и наказаний Рефери сопровождает соответствующим жестом. Рефери контролирует соблюдение Правил во время соревнований и, при необходимости выносит штрафные санкции в отношении спортсменов или тренеров (секундантов).

### Права и обязанности судей:

Обязанности:

- объективно и профессионально оценивать спортивный спарринг в тхэквондо ИТФ;
- регулярно повышать уровень профессиональных знаний;
- проходить своевременно аттестацию на подтверждение/повышение судейской категории;
- соответствовать требованиям к спортивным судьям, предусмотренными соревновательными правилами и регламентом;
- регулярно посещать всероссийские и международные семинары;

Права:

- участвовать в специализированных методических и практических судебных курсах;
- повышать судебскую квалификацию;
- обращаться в главную судебскую коллегия за разъяснениями по вопросам профессиональной деятельности;
- заявлять самоотвод в судебской деятельности в предусмотренных правилами ситуациях.

#### Врач соревнований:

- входит в состав комиссии по приемке мест соревнований;
- проверяет правильность оформления заявок;
- присутствует на взвешивании, проводит наружный осмотр спортсменов;
- осуществляет медицинское обследование в процессе соревнований и оказывает помощь согласно Правилам;
- следит за соблюдением санитарно-гигиенических требований в местах проведения соревнований;
- по окончании соревнований представляет отчет главному судье соревнований о медико-санитарном обеспечении соревнований с указанием случаев травм и заболеваний.

#### Индивидуальные формальные комплексы.

Произвольный (по выбору спортсмена) формальный комплекс участники выполняют по одному. Заказной (назначенный жюри) формальный комплекс участники выполняют вдвоём, согласно жеребьёвке.

Участники должны представить один формальный комплекс по выбору-произвольный, в соответствии с их даном, и один заказной формальный комплекс назначенный жюри (исключая формальный комплекс по выбору).

#### 7.1.2. Присуждение очков

##### Личные соревнования

##### Критерий оценки:

- техническое содержание;
- сила;
- скорость;
- ритм;
- баланс;
- контроль дыхания.

##### Определение победителя

Президент жюри определяет победителя в соответствии с сигнальными флажками 5 рефери.

Когда 3 или более боковых рефери выносят решение в пользу одного участника, он становится победителем.

Когда 2 боковых рефери выносят решение в пользу одного участника, 1 рефери – в пользу другого, а 2 оставшихся рефери – в пользу ничьи, побеждает участник, в пользу которого вынесли решение 2 рефери.

Когда 3 или более боковых рефери выносят решение в пользу ничьи, присуждается ничья.

Когда 2 боковых рефери выносят решение в пользу одного участника, 2 рефери – в пользу другого, а 1 рефери решает в пользу ничьи, присуждается ничья.

При объявлении ничьи Президент жюри назначает дополнительный формальный комплекс и процедура повторяется до определения победителя.

#### Формальный комплекс-группа (англ. «team pattern»)

Группы должны представить один формальный комплекс произвольный – по выбору (в соответствии с младшей квалификацией участника) и один заказной формальный комплекс, назначенный Президентом жюри, в любом формате (исключая произвольный формальный комплекс).

#### Спарринг (англ. «sparring»)

Используется пирамидальная (олимпийская) система.

Только на международных соревнованиях предварительный тур проводится по круговой системе.

В предварительных раундах участники будут разделены на группы по три-четыре человека.

На всероссийских турнирах используется пирамидальная (олимпийская) система соревнований по спаррингу.

#### Разрешенные технические приемы

Удары, выполняемые рукой - АП-ДЖУМОК, ДУНК-ДЖУМОК, ЙОП-ДЖУМОК.

Удары, выполняемые ногой - АП-КУМЧИ (удар подушечками пальцев стопы), ЙОП БАЛЬДУНГ (удар ребром стопы), ДВИТ КУМ ЧИ (удар задней поверхностью пятки), БАЛЬДУНГ (удар подъемом стопы), ПАЛЬ ПАДАНК (подошвой).

#### Область нанесения удара

Область лица и шеи спереди и с боков (за исключением задней части)

Передняя часть туловища по вертикальной линии от подмышечной впадины до пояса с каждой стороны (исключая спину).

Когда рука, от локтя до пальцев, прижата к телу, то это рассматривается как часть тела.

#### Критерий присуждения очков

Одно (1) очко присуждается за:

удар рукой, направленный в среднюю или верхнюю область

удар ногой, направленный в среднюю область

удар рукой в прыжке, направленный в среднюю область (обе ноги не должны касаться ковра)

Два (2) очка присуждается за:

удар ногой, направленный в верхнюю область

удар рукой в прыжке, направленный в верхнюю область (обе ноги не должны касаться ковра)

удар ногой в прыжке, направленный в среднюю область

Три (3) очка присуждается за:

удар ногой в прыжке, направленный в верхнюю область

удар ногой в прыжке с разворотом на 180°, направленный в среднюю область

Четыре (4) очка присуждается за:

удар ногой в прыжке с разворотом на 180° направленный в верхнюю область

удар ногой в прыжке с разворотом на 360° или более, направленный в среднюю область

Пять (5) очков присуждается за:

удар ногой в прыжке с разворотом на 360° или более, направленный в верхнюю область

При выполнении комбинации ударов (рукой или ногой) в прыжке засчитывается каждый удар.

Когда Рефери считает, что удары на 4 и 5 очков проведены технически верно и соответствуют правилам, то он останавливает поединок командой «Хечо» и поднимает руку вверх, указывая 4 или 5 очковую технику. Вторую руку поднимает в сторону спортсмена, выполнившего технику. Угловые судьи должны зафиксировать очки.

## Нарушения

Замечания

Замечание дается за следующие нарушения:

- удар в запрещенную область;
- выход за пределы ковра (обеими ногами);
- касание ковра любой частью тела, кроме ног;
- захват или удержание;
- толкание;
- симуляцию травмы;
- намеренное уклонение от спарринга;
- три или более последовательно нанесенных ударов рукой;
- повторяющаяся симуляция заработанного очка, посредством поднятия руки;
- намеренный поворот спиной с целью уклонения от боя;
- разговор во время выступления без необходимости;

- ненамеренное игнорирование команд центрального рефери;
- намеренный толчок руками или туловищем.

Одно (1) очко снимается за каждые 3 замечания.

Три (3) или более очка, снятых в результате замечаний, не влекут за собой дисквалификации.

Предупреждения за грубые нарушения (минус очко/желтая карточка)

Желтая карточка назначается за следующие нарушения:

- любое оскорбление противника;
- кусание, царапанье;
- атака упавшего противника или атака противника после сигнала рефери об остановке боя;
- жесткий контакт;
- атака головой, локтем или коленом;
- намеренный выход за пределы ринга.

В случае назначения желтой карточки, со спортсмена снимается одно очко.

Дисквалификация (красная карточка)

Дисквалификация дается за следующие нарушения:

- некорректное поведение по отношению к судьям;
- намеренное игнорирование команд центрального рефери;
- невозможность продолжения боя противником вследствие жесткой атаки;
- подозрение в употреблении алкоголя или наркотиков;
- три (3) предупреждения (желтые карточки) в одном поединке.

В случае дисквалификации спортсмена, центральный рефери поднимает красную карточку.

Обязательная техника (удар ногой в прыжке с разворотом на 180 о или более) должна выполняться спортсменами в каждом раунде. Удары, выполненные по воздуху, не засчитываются. Действия должны быть в контакт с телом соперника.

Определение победителя

Президент жюри определяет победителя в соответствии с набранным количеством очков, указанных в судейских записках.

### Травмы

Если участник получает травму во время боя, центральный рефери должен остановить поединок и вызвать официального врача соревнований. После обработки раны врач должен сообщить рефери о возможности

продолжения боя. Решение доктора является окончательным. Если нанесенный удар совершен с нарушением правил, победителем становится участник, получивший травму. Если травма получена по вине самого участника, победителем становится его соперник. Если оба участника одновременно получают травмы во время боя, и оба не могут продолжить выступление, победителем становится участник, набравший наибольшее количество очков до момента остановки боя.

Если оба участника набрали равное количество очков, Президент жюри принимает решение о присвоении победы после обсуждения этого вопроса с советом ринга. Следующий раунд боя не может начаться до тех пор, пока не принято решение по участнику, получившему травму. Участник, не согласный с решением официального врача соревнований, получает дисквалификацию.