

Тест на знание терминологии Тхэквондо ИТФ

1. Кто является основателем тхэквондо ИТФ;
2. День рождения тхэквондо ИТФ;
3. Что означает слово «Тхэквондо»? (Тае-нога, квон-рука, до-путь. Искусство нанесения удара в прыжке);
4. Корейский счет от 1 до 10 (Хана, туль, сет, нет, тасот, есот, ильгуп, ядель, ахоп, ель);
5. Назовите три удара в тхэквондо ИТФ (Ап чируги, Сонкаль ёп тереги, Дунг чумук ёп тереги).
6. Назовите блоки в тхэквондо ИТФ (Пальмок наджунде макки, паккат пальмок макки, анпальмок макки, чуккио макки);
7. В честь кого назван и сколько движений в Чен-жи туле?
8. Назовите основные стойки и их характеристики- (чариот, джунби, гунун соги, анун соги, нинзя соги) ;
9. Что такое туль? (Туль - это комплексы, состоящие из основных атакующих и защитных двигательных действий, выполняющихся в логически обоснованной последовательности);
10. Сколько тулей в тхэквондо и почему? (24 туля символизируют 24 часа в сутках);
11. Назовите тули от 9 до 1 купа.
12. В честь кого назван Джун-Гун туль. (32 движения. Туль назван в честь известного патриота Ан Зунг-Гуна, убившего первого японского генерала, правителя Кореи Хиро Буши Ито, способствовавшего захвату Кореи Японией. Включение в туль 32 двигательных действий символизирует возраст Ахн Зунг-Гуна во время его казни в тюрьме 1910 г.)
13. Назовите форму одежды участников во время соревнований и в перерывах.
14. Назовите принципы тхэквондо;
15. В каких случаях спортсмену дается красная карточка.