

ТЕСТЫ

По терминологии, истории развития, правилам соревнований ВБЕ сётокан

Вопросы:

1. Что означает иероглиф «сётокан»
2. Счет на японском языке от 1 до 10
3. Значение **кихон** в изучении «сётокан»
4. Гери-вадза
5. Уровни атаки в «сётокан»
6. Основные жёсткие блоки в «сётокан»
7. Кумите (перевод, виды кумите)
8. Ученические пояса **Кю**
9. Сенсей, сенпай
10. Додзё кун (перевод, значение)
11. Оценка в судействе кумите **ВАДЗА-АРИ** (критерии оценки)
12. Значение растяжки в «сётокан»
13. Значение термина **ХАНСОКУ** в судействе поединка
14. Основатель «сётокан» в мире. Кто, где, когда
15. Из чего состоит аттестационная программа сдачи экзамена на пояс «сётокан»
16. Хаджиме, ямэ, йой – перевод терминов
17. Значение **ката** в «сётокан»
18. Перечень ката в «сётокан» (по порядку)
19. Оценка в судействе кумите **ИППОН** (критерии оценки)
20. Укэ-вадза
21. Основные базовые стойки в «сётокан»
22. Значение термина **ДЗЁГАЙ** в судействе поединка
23. Основные (базовые) стили в каратэ-до
24. Вадза-тэ
25. Фукусин
26. Гохон-кумите (перевод, значение)
27. Кто такой **КАНСА**
28. Время проведения поединка в «сётокан» среди юниоров 16-20 лет
29. За что присуждается **СИКАКУ**
30. Что означает судейский термин в кумите **Ёвай**
31. Что означает судейский термин в кумите **Нукетэ Имасу**
32. Одежда для занятий в «сётокан»
33. Значение термина **ТОРИ**, значение термина **УКЭ**
34. Санбон-кумите (перевод, значение)
35. Размеры площадки для проведения соревнований по кумите в «сётокан»