

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа №10» г. Барнаул
(МБУ ДО «Спортивная школа №10 г.Барнаул»)

СОГЛАСОВАНО:

на заседании Педагогического совета
МБУ ДО «СШ №10» г.Барнаул
протокол № 1 от 29.03.2023г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
МБУ ДО «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №10 г.БАРНАУЛА»**

г. Барнаул, 2023

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа №10» г.Барнаула (далее - Положение, Учреждение) устанавливается расписанием учебно-тренировочных занятий отделений по видам спорта, утверждённым приказом директора Учреждения по предоставлению тренера-преподавателя, с учетом возрастных особенностей, установленных санитарно-гигиеническими нормами и правилами, благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, по согласованию с родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся.

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии со следующими нормативными актами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- постановления главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- приказа Министерства спорта РФ № 634 от 03.08.2022 «Об особенностях организации осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»

- приказа Министерства спорта РФ от 27.12.2013г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

1.3. Цель настоящего Положения - Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами, обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

2. Режим учебно-тренировочного процесса

2.1. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта (далее – Программы) проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

Организация учебно-тренировочного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным планом спортивно-массовых мероприятий и расписанием учебно-тренировочных занятий.

2.2. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Учреждение реализует Программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время: 46 недель обучение осуществляются непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель (каникулярное время, время периода отпусков тренерско-преподавательского состава) – в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки, в том числе в условиях спортивно-оздоровительных лагерей.

2.3. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта, разработанными с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, принятыми в соответствии с порядком, установленным Уставом Учреждения.

2.4. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса). Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

2.5. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах рабочей недели тренера-преподавателя. Образовательная деятельность в Учреждении не осуществляется в нерабочие и праздничные дни.

2.6. Занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально.

2.7. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;
- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;
- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

2.7.1. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.8. Учреждение объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

3. Режим занятий

3.1. Режим работы Учреждения по реализации Программ устанавливается: с 8.00 до 20.00, согласно утвержденному расписанию занятий (для обучающихся в возрасте до 7 лет занятия заканчиваются не позднее 19.30). Для обучающихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

3.2. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа.

3.3. Учреждение работает по шестидневной рабочей неделе.

3.4. На основании приказа Министерства спорта РФ от 27.12.2013г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта» продолжительность одного тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта, рассчитывается в академических часах (1 академический час равен - 45 мин) с учетом возрастных особенностей, этапа (периода) подготовки (уровней сложности) обучающихся и не может превышать:

- продолжительность занятий по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта по 1-2 академических часа (в зависимости от возраста обучающихся);

- на этапе начальной подготовки (базовый уровень сложности) – 2 часа;

- на тренировочном этапе (этапе спортивной подготовки) (базовый и углубленный уровни) – 3 часа;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства – до 4 часов.

Расписание занятий включает в себя время для переодевания к занятиям, переодевания после занятий, 10-минутные перерывы для отдыха обучающихся в течение занятий. Перерывы для отдыха обучающихся предусмотрены в течение занятий в зависимости от специфики вида спорта и тренировочного плана.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

Рекомендуемая продолжительность занятий детей в учебные дни – не более 3- академических часов в день, в выходные и каникулярные дни – не более 4 академических часов в день.

3.5. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися Программ могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых Учреждением.

3.6. Основными формами образовательной деятельности являются групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия; работа по индивидуальным планам; самостоятельная работа; медико-восстановительное (реабилитационные) мероприятия; участие в спортивно-массовых мероприятиях, спортивных соревнованиях, тренировочных сборах, в условиях спортивно-оздоровительного лагеря

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

4.2. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

4.3. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.

4.4. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

